

Psychologie všedního dne

Lektor: Miroslav Bláha, Vyškov

Lektor je absolventem FF UJEP Brno, psychologie (1966 -1972), postgraduál FF UK Praha (1986 -1988), výcvik sugesci a hypnóze, Kroměříž (1970, komise pro hypnózu při České lékařské společnosti), systemická terapie, Brno, FF MU (1993), a jiné. Většinu profesionálního působení se věnoval psychologické praxi. Přednášel vedle osvětově výchovných akcí v posledních deseti letech postupně na třech VŠ.

Program a obsah jednotlivých přednášek:

- 9.1.2012 **Vědomí neodpovídající realitě – úvodní seznamovací přednáška** (zdarma)
Co a k čemu je psychika a jak nás klame vlastní mozek při vnímání a myšlení.
- 13.2.2012 **I. Proč a jak se učit + biorytmy**
Nebojme se cizích slov ani nových zjištění. Psychiku je třeba cvičit. Využitelné poznatky z teorie učení. Praktické návody. Režimová opatření. Úvodní seznámení s psychikou.
- 12.3.2012 **II. Prostředky adaptace – schopnosti a jejich potencionální meze**
Adaptační podstata a účel psychiky. Strukturální vztahy psychických funkcí. Vrozené a získané vlastnosti osobnosti. Přednosti a nedostatky a jak se s nimi vyrovnat. Vědomosti a dovednosti. Zkušenosti. Kondice.
- 10.4.2012 **III. Realita a metarealita**
Subjektivita a její důsledky: paradigmaty a dogmata, věda a víra. Iluze vnímání v rozumovém uvažování a prožívání – s dopady na posuzování a hodnocení. Využití a zneužití mystifikací: iluze a klamy; lež a podvod jako citlivý element úspěšnosti člověka, celých sociálních skupin a společnosti. Iluze laiků.
- 14.5.2012 **IV. Paměť není jen vědomou či mentální funkcí**
Operační paměť není v úzkém slova smyslu paměť, ale funkcí vnímání. Percepční konstanta jako podmínka integrovaného vědomí. Mentální paměť (nesvádějme všechno na sklerózu či Alzheimerovu nemoc), třídění, podpora.
- 10.9.2012 **V. Myšlení: rozum a prožívání**
Struktura myšlení: racionalita a emotivita. Informační zdroje: paměť a fantazie. Mentální operace v představách. Pohybové zdroje: vůle a motivace. Kritické myšlení: absence zdravého rozumu není totéž co absence kritické orientace myšlení. Chápání hodnot a rozhodování.
- 8.10.2012 **VI. Inteligence vs. vzdělání vs. intelekt ve funkci kompetencí**
Mentální potenciál, jeho využívání a meze, struktura schopností. Vědění je moc. Lidská hloupost přesahuje význam a funkce rozumu. Dialektika funkcí rozumu a prožitků v myšlení a vědomí. Inteligence vs. morálka.
- 12.11.2012 **VII. Asymetrie prožitků a motivační podstata chování**
Emotivita – prožívání a její role v myšlení. Model emočních vztahů. Jak se vyrovnávat s nepříjemnými prožitky, úzkostmi a strachy. Závislost na slasti a jak jí nepodlehout. Motivace, reflexní vs. motivované chování.
- 3.12.2012 **VIII. Manipulace a kontramanipulace**
Mystifikace: iluze a klamání od neškodných (až příjemných) až ke zločinům. Klamání, lži, podvody vs. práva – zvl. právo na vlastní názor a na ochranu (osobnosti, občana, spotřebitele). Užitečné nepravdy: těšíme se na Ježíška.

Literatura bude účastníkům – zájemcům o hlubší studium doporučena při přednáškách.
(Hlavní tituly najdete ve fondu KKD Vyškov.)

Cena permanentky osmidílného cyklu přednášek je 150 Kč. Jednorázové vstupné 40 Kč. Informace, přihlášky a platby od 5. prosince 2012 ve 2. podlaží knihovny na pracovišti Evidence internetu, tel. 517 324 559 nebo na e-mailu adlerova@kkdvyskov.cz.